



# Souffle d'Or et d'Argent

## Entrer en relation et communiquer avec les différents Êtres de Lumière

### Introduction

Les Êtres de Lumière sont toujours présents autour de nous, mais combien sommes-nous réellement capables de percevoir leur guidance et leur soutien ? Cette formation t'invite à aller au-delà de la simple communication avec les guides. Elle t'accompagne sur le chemin de l'éveil personnel et spirituel, où chaque interaction avec les Êtres de Lumière est une opportunité d'approfondir ta propre transformation intérieure.

- **Exercice pratique :** Première approche du corps physique

Avant de pouvoir entrer en communication avec les Êtres de Lumière, il est crucial d'établir une connexion profonde avec ton propre corps. Cet exercice te permettra de prendre conscience de ton ancrage et de ton espace physique pour faciliter l'éveil de tes sens.

- **Qui peut se connecter aux Guides ?**

La capacité à se connecter aux Guides demande une ouverture intérieure et une volonté d'éveil spirituel. Apprends dans cette initiation comment découvrir et activer ce potentiel et à créer une résonance avec les Êtres de Lumière en alignant ton être.

- **Méditation guidée :** Renforcer ton ancrage.

Un ancrage solide est la clé pour explorer le monde spirituel en toute sécurité. Grâce à cette méditation, tu renforceras ta stabilité physique et émotionnelle, ouvrant ainsi un espace favorable à une communication claire et équilibrée avec les Êtres de Lumière.

- **Comprendre le monde invisible qui nous entoure:**

L'éveil passe par la reconnaissance des réalités invisibles qui nous entourent. En développant ta conscience, tu pourras percevoir plus finement les dimensions subtiles de l'univers et les Êtres de Lumière qui y habitent.

- **Les différents niveaux de conscience**

L'éveil personnel et spirituel s'approfondit au fur et à mesure que tu explores les divers niveaux de conscience. Ce cheminement te permettra non seulement de mieux communiquer avec les Êtres de Lumière, mais aussi de te reconnecter à ton essence divine et à ta mission de vie.



**Ce voyage t'amènera à une transformation intérieure, en te reconnectant à ta véritable essence spirituelle.**

**Tu découvriras dans les différents chapitres :**

- **Les Corps Subtils et leurs Influences sur l'État de Conscience Humain.**
- **Les différentes couches subtiles de l'aura.**
- **Les différents plans de conscience terrestre et leurs habitants.**
- **Comment se forme un égrégora et pourquoi ?**



## **Chapitre 1 - Préparation intérieure**

La préparation intérieure est essentielle pour établir une connexion authentique avec les Êtres de Lumière et progresser sur le chemin de l'éveil.

- **Exercice pratique :** Apprendre à nettoyer nos corps énergétiques et la colonne de lumière.
- **Méditation guidée :** Alignement énergétique pour se connecter avec son propre être intérieur et ouvrir le canal de communication.
- **Les principes éthiques à respecter lors de la communication avec les Êtres de Lumière.**

La communication avec les Êtres de Lumière nécessite un cadre éthique rigoureux. Nous explorons ensemble les principes fondamentaux de respect et de discernement qui doivent guider chaque interaction.

- **Savoir faire la distinction entre les sources lumineuses, bienveillantes et porteuses de sagesse, et d'autres types d'énergies...**
- **Méditation :** Renforcer sa propre énergie- faire grandir notre lumière.
- **Les 7 chakras.**
- **Les 5 chakras supplémentaires.**
- **Position et couleur des chakras divins.**
- **Exercices méditatifs :** Activation et nettoyage des 7 chakras principaux.  
Activation des 5 chakras supérieurs.



**Souffle d'Or et d'Argent**





## Chapitre 2 - Méthodes de Communication

Dans ce chapitre, vous découvrirez plusieurs techniques pour entrer en contact avec les Êtres de Lumière et développer votre propre éveil spirituel à travers ces communications. Chaque méthode te permettra de mieux comprendre leur guidance tout en favorisant ton éveil personnel, t'ouvrant à de nouvelles perspectives et à des plans subtils de conscience.

### **Rêves et visions :**

Comprendre les messages des Êtres de Lumière à travers les rêves et les visions, ainsi que des techniques pour les interpréter.

### **Canalisation :**

Introduction au channeling et initiation à des exercices pour canaliser les messages des Êtres de Lumière.

### **Communication par l'écriture automatique :**

Pratiquer l'écriture automatique comme moyen de communication directe avec les Êtres de Lumière.

### **Techniques de divination :**

Utiliser des outils tels que les cartes oracle ou les pendules pour obtenir des réponses et des conseils des Êtres de Lumière.



## Chapitre 3 - Élever sa fréquence vibratoire

Dans ce chapitre, tu vas découvrir des techniques simples et accessibles pour élever ta fréquence vibratoire et te connecter plus facilement aux Êtres de Lumière. En travaillant sur tes chakras et en libérant les blocages émotionnels ou mentaux, tu ressentiras rapidement un mieux-être intérieur et une plus grande clarté spirituelle.

Grâce à des pratiques de gratitude et d'harmonisation énergétique, tu apprendras à vibrer à un niveau plus élevé, favorisant ainsi ton éveil spirituel. Chaque pas te rapprochera de ton potentiel divin et d'une connexion plus profonde avec le monde invisible.



- **Élever sa fréquence vibratoire**
- **Les chakras**
- **Les 5 chakras supplémentaires**
- **Position et couleur des chakras divin**
- **Identifier et libérer les blocages émotionnels ou mentaux qui pourraient entraver la communication avec les Êtres de Lumière**
- **Les obstacles mentaux entravant la Communication avec les Êtres de Lumière**
- **Pratiques de gratitude**

### **Soin d'Accompagnement :**

- Identifier et libérer les blocages émotionnels ou mentaux.
- **Soin :** libération d'une blessure émotionnelle.
- **Méditation :** Auto libération d'une blessure avec l'aide de la source.
- **Exercice pratique :** Soins de connexion aux différentes couches de l'Aura.



### **Chapitre 4 – Qui sont les Anges ?**

Ce chapitre a pour but de t'initier à la compréhension des Anges et de leur rôle dans notre vie. Tu apprendras pourquoi nous avons tous un Ange Gardien, comment il peut nous guider et nous protéger, et surtout comment reconnaître sa présence à travers des signes subtils. L'objectif est de te permettre d'établir une connexion plus profonde avec ton Ange Gardien et de recevoir pleinement son aide au quotidien.

- **Pourquoi avons-nous un Ange Gardien ?**
- **Comment un Ange Gardien peut nous aider ?**
- **Comment se manifeste votre Ange gardien ?**
- **Méditation :** Connexion à son Ange Gardien.



## Chapitre 5 – Qui sont les Guides ?

Ce chapitre te permettra de découvrir les différents Guides spirituels et leur rôle dans ton évolution personnelle. Tu comprendras comment ces Guides t'accompagnent tout au long de ta vie et interagissent avec ton énergie. L'objectif est de renforcer ta connexion avec eux pour accélérer ton éveil spirituel et ta croissance intérieure.

- **Guide Personnel.**
- **Guide d'évolution.**
- **Un guide d'incarnation.**
- **A quel moment se manifeste-t-il dans notre vie ?**
- **Reste-t-il avec nous toute notre vie ?**
- **Approche du monde énergétique qui nous entoure.**
- **L'Aura et les chakras : les ondes qui nous connectent aux Guides.**

- 
- **Méditation guidée :** Monter en vibration.
  - **Hypnose quantique :** Rencontrer son guide spirituel.

## Chapitre 6 – Qui sont les Archanges ?

L'objectif de ce chapitre est de t'initier aux Archanges et à leur rôle dans ta vie spirituelle et dans l'évolution collective de l'humanité. Tu découvriras qui sont les Archanges du collectif, ceux de l'humanité, ainsi que ceux qui sont spécifiquement liés à ta mission d'Âme. Ce chapitre te permettra de comprendre comment les Archanges peuvent soutenir ton chemin d'éveil personnel en t'aidant à aligner ta vie avec ton but d'incarnation sur terre.

- 
- **Qui sont les Archanges du collectif ?**
  - **Qui sont les Archanges de l'humanité ?**
  - **Les Archanges personnels en rapport avec ta mission d'Âme.**
  - **Hypnose quantique :** Toucher l'Amour des Archanges.
  - **Méditation :** Les 12 rayons sacrés.
  - **Méditation guidée :** Développer son canal de Lumière.





## *Souffle d'Or et d'Argent*

### **Chapitre 7 –Les Maitres Ascensionnés**

Ce chapitre te permettra de te connecter aux Maîtres Ascensionnés et de recevoir leurs messages d'accompagnement personnel. Grâce à leur guidance bienveillante, tu éveilleras en toi un lien d'amour profond et spirituel. Tu exploreras les Maîtres d'Akasha, leur rôle dans ton évolution, et accèderas aux Annales Akashiques pour mieux comprendre ta mission d'Âme. L'objectif est de t'aider à harmoniser les Énergies Divines et à recevoir des enseignements personnalisés pour accélérer ton éveil personnel.

- **Qui sont les maitres d'Akasha ?**
  - **Les sept rayons sacrés.**
  - **Harmoniser les Énergies Divines.**
  - **Exploration des Annales Akashiques : Comprendre leur Nature Profonde.**
  - **Exploration Spirituelle : Vers l'Accès à la Bibliothèque Céleste.**
  - **Comment dialoguer avec les maitres ascensionnés ?**
  - **Les Annales Akashiques et l'évolution collective.**
  - **La conscience collective peut avoir une influence sur le plan spirituel.**
- 
- **Hypnose quantique :** Visiter les Annales Akashiques.
  - **Méditation :** -Conscientiser la présence de l'Âme dans nos énergies.  
-Visiter la chambre de lumière.



## *Souffle d'Or et d'Argent*



## Chapitre 8 - L'Éclat Divin

Ce chapitre vise à t'éveiller et toucher la présence de l'âme en te connectant à la Puissance Supérieure, à la Source. Tu exploreras l'éclat divin qui réside en toi et la manière dont cette connexion sacrée te guide vers l'accomplissement de ta mission d'Âme sur Terre. L'objectif est de t'aider à aligner ton être avec ces énergies célestes pour mieux comprendre et réaliser ton rôle d'humain dans cette incarnation.

- **Méditation profonde** : Rencontre avec la Source.
- **Méditation guidée** : Ouverture profonde du cœur.



## Chapitre 9 - Réveille l'Être de Lumière en toi

Tout au long de cette formation, tu apprendras à élever ta fréquence vibratoire, à te connecter aux Êtres de Lumière, et à explorer les profondeurs de ton être spirituel. Ce chapitre marque un tournant dans ton évolution personnelle. Il te guidera vers l'éveil de l'Être de Lumière qui sommeille en toi, en intégrant tout ce que tu as appris jusqu'à présent.

Tu plongeras dans le fascinant processus d'incarnation de l'âme, depuis ses origines jusqu'à son voyage entre ciel et terre. En intégrant des pratiques quotidiennes pour grandir en conscience, tu te rapprocheras de ton essence divine. Ce chapitre t'ouvrira également à la compréhension des lois universelles et de la vie après la mort, tout en renforçant ton lien avec les Êtres de Lumière.

L'objectif ultime est de t'aider à incarner pleinement ton Être de Lumière dans ta vie terrestre, tout en poursuivant ta mission d'âme avec clarté et alignement spirituel.



- Que peut-on mettre en place dans son quotidien pour grandir en conscience ?
- Les Origines de l'Âme : Le Processus de l'Incarnation.
- Entre Ciel et Terre : Le Processus d'Incarnation de l'Âme dans le Corps.
- Au-Delà des Horizons Terrestres, la vie après la mort.
- Les Lois de la Puissance Supérieure : Ce qui régit notre Univers.
- L'Éveil de Conscience : La Clé pour entrer en Communication avec les Êtres de Lumière.
- **Hypnose Quantique** : Exploration et Connexion à l'Étincelle Divin.
- **Hypnose quantique** : Communiquer avec les Maîtres.
- **Voyage Astral** : Exploration Quantique à Travers les Étoiles et au-delà de la Galaxie.



## Chapitre 10 – Intégration et Ancrage

Ce dernier chapitre vise à t'aider à ancrer et intégrer pleinement les enseignements et messages reçus des Êtres de Lumière. Tu découvriras comment vivre en alignement avec ces guides spirituels, en faisant de leurs conseils une part intégrante de ton chemin personnel.

Tu exploreras également le rôle des Êtres Galactiques dans ton éveil spirituel, avant de conclure la formation par une cérémonie de clôture avec des prières de remerciement pour exprimer gratitude envers les Guides de Lumière et célébrer ton parcours d'éveil.

- **Comment intégrer les enseignements et les messages reçus des Êtres de Lumière dans la vie quotidienne.**
- **Les êtres Galactique qui sont ils?**
- **Méditation guidée** : Union des âmes et des cœurs Lumière.
- **Cérémonie de reconnaissance pour la présence des Êtres de Lumière et sceller la formation.**





**Cérémonie de clôture.  
Prière de Remerciement aux Guides de Lumière.**

**Remarque :**

***Ce programme est conçu comme une introduction à la communication avec les Êtres de Lumière. Il est important de poursuivre la pratique régulière et de respecter l'évolution personnelle dans ce domaine spirituel. La communication avec les Êtres de Lumière demande souvent du temps, de la patience et une approche respectueuse. Soyez ouvert(e) aux différentes expériences et faites preuve de discernement tout au long de votre parcours.***

Isabelle-Aurore, thérapeute quantique, formatrice en Eveil de Conscience, vous propose de vivre 5 jours avec les Êtres de Lumière. Guidée par la présence angélique, je vous ouvre les portes du monde invisible.

La formation se déroulera en fonction des aspirations du groupe, de leur participation et de leur curiosité à grandir en conscience. Elle tiendra compte du niveau de conscience et des besoins individuels de chacun pour explorer le monde de Lumière. Le contenu sera adapté afin que chaque participant puisse évoluer à son propre rythme, tout en étant guidé dans son éveil spirituel.

**Durée de la formation : 5 jours soit 35 heures**

**Lieu de la formation : en ligne (lien visio) ou en présentiel (Montalzat, 82)**

**Tarif : 1 200 euros TTC (facilités de paiement possibles)**

**Cette formation peut s'effectuer autant à titre individuel et personnalisé qu'en collectif. Pour plus de renseignements ou pour un parcours individualisé,**

**Contactez-moi**



**06 30 07 44 88**



**souffledoretargent@gmail.com**



**Souffle d'Or et d'Argent**

